



Weiterbildung in der Akademie



Ausbildungsreihe Business-Coach für ganzheitliche Lösungen

In unserer fundierten Ausbildung erhalten Sie umfassendes methodisches Werkzeug, um professionelle und ganzheitliche Business-Coachings souverän und sicher durchzuführen.

Die Ausbildungsreihe - Gesamtüberblick

- + umfasst 8 Basis-Module á 2 Tage (Abschluss ganzheitlicher Prozessbegleiter)
- + Quereinstieg für vorerfahrene TeilnehmerInnen nach Absprache möglich
- + Ausbildung Coach-Aufbau in 4 Intensivmodulen á 3 Tage
- + Abschluss / Zertifikat nach praxisorientierter Prüfung (3 Tage)

Weitere themenspezifische Aufbaumodule (einzeln buchbar)

1. Teamcoaching und Kreativität (2 Tage)
2. Konfliktberatung im System (2 Tage)
3. Krise und konstruktiver Umgang damit (2 Tage)
4. Provokative Gesprächsführung gekonnt anwenden (2 Tage)
5. Interaktionsspiele für Fortgeschrittene (2 Tage)
6. Aufstellungsarbeit im Einzelcoaching (2 Tage)

Inhalte

Die Didaktik der Ausbildung ermöglicht Ihnen, die Selbst-Bewusst-Werdung und Entfaltung von Stärken und Potentialen, also ihren besonderen Talenten, um für diese anspruchsvolle Tätigkeit adäquat vorbereitet zu sein.

Die Qualität der Ausbildung stellen wir sicher, indem wir uns an aktuellen Forschungen, bewährten Methoden und Modellen und unserer langjährigen praktischen Erfahrung orientieren. Das daraus entstandene modulare Konzept bietet Ihnen einzigartige Möglichkeiten, Ihr persönliches Coach-Profil zu entfalten und professionell und erfolgreich zu agieren.

Ganz besonders das Thema ganzheitliche Lösung und Gesundheit bietet völlig neuartige Chancen für komplexe Herausforderungen des modernen Geschäftsalltages.

Als Coach finden Sie im System des Klienten die Türen zu bisher verschlossenen neuen Lösungen und damit Wege, anders statt immer schneller, höher, weiter mit den Anforderungen umzugehen.

„Eure Zeit ist begrenzt, also verschwendet sie nicht, indem ihr das Leben von jemandem anderem lebt. Lasst euch auch nicht von den Erwartungen anderer leiten und passt euch nicht ihren Meinungen an. Und, was am wichtigsten ist“, fügte er hinzu, „habt den Mut, eurem Herzen und eurer Intuition zu folgen. Sie wissen bereits, was ihr wirklich werden wollt.“

(Steve Jobs in einer Rede an StudentInnen)

Pluspunkte für Ihr Unternehmen



Claudia Effertz
Gesunde Unternehmen

Wiesenpromenade 2
64673 Zwingenberg

Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534

claudia.effertz@
gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.com



Heike Winkler
WEITBlick

Försterweg 32a
90607 Rückersdorf

Mobil +49 (0) 171.5621734

heike.winkler@
gesundeunternehmen.com
www.weitblick-coaching.com



Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com



Ihr Nutzen

- + **Modernste Lehrmethoden:** Dank der Erkenntnisse aus Gehirnforschung und Super-Learning werden auch komplexe Zusammenhänge und umfangreiche Inhalte „leicht, mit Freude und dauerhaft“ abrufbar erlernt.
- + **Trainertandem – doppelte Erfahrung:** Die unterschiedlichen Tätigkeitsschwerpunkte aus dem strategischen Business, der Führung, dem Vertrieb und der körperbetonten, fundierten Tätigkeit im Gesundheitsbereich und dem betrieblichen Gesundheitsmanagement, sowie umfassender Erfahrung in der jeweils eigenen Praxis eint den hohen Qualitätsanspruch und die breitgefächerte Ausbildung und den stetigen Wunsch nach Weiterentwicklung und Vereinfachung der Konzepte und Handlungsweisen, mit dem Ziel, den begleiteten Menschen und Firmen praktikable und nachhaltige „Hilfe zur Selbsthilfe“ an die Hand zu geben.
- + **Maximale Praxiserfahrung:** Sie lernen in der geschützten Kleingruppe, bekommen zahlreiche Übungs-Möglichkeit und haben schon nach Modul 1 das „Handwerkszeug“, um mit Klienten „echte“ Praxiserfahrung zu sammeln und diese Praxis im Verlauf der modularen Kursreihe –von den Lehr-Trainern reflektiert- immer weiter auszubauen .
- + **Exzellente Werkzeuge:** Die Inhalte sind praxiserprobt und es werden die jeweils besten Ansätze und Weiterentwicklungen klassischer Methoden integriert.
- + **Intuition und Charisma:** Durch die Selbst-Bewusst-Werdung und Entfaltung von Ihren Stärken und Potentialen also „Ihren besonderen Talenten“ wird Ihnen bewusst, was SIE als Coach einzigartig macht und Sie strahlen das auch aus.
- + **Marketing:** Für den Marktauftritt oder innerhalb des beruflichen Systems – wir begleiten Sie mit ihrem passgenauen Marketing-Konzept und wie Sie „ES“ authentisch transportieren können.

Was Sie erwartet

Unsere Ausbildung verbindet auf bisher einzigartige Weise folgende Bausteine:

- + eine solide Basisausbildung zur Strukturierung eines Coaching-Prozesses
- + eine umfassende Schulung der Basisfähigkeiten als Coach
- + vielfältiges Handwerkszeug zur praktisch-pragmatischen Anwendung
- + eine intensive Schulung der eigenen Wahrnehmung und Intuition
- + die eigene Stabilität und Reflektionsfähigkeit weiter verbessern
- + leicht verständliches Hintergrundwissen aus dem Bereich der Körperarbeit
- + eine erprobte Kombination aus Wissen verstehen und Erfahrung sammeln
- + den eigenen Ansatz entwickeln

Eine weitere Besonderheit ist das modulare Prinzip, das Ihnen in verschiedenen Stufen den Einstieg erleichtert und sowohl bisher in der Beratung/im Coaching unerfahrenen Menschen einen Einstieg ermöglicht, als auch Menschen mit Vorerfahrung die Chance auf Wissens- und Kompetenzerweiterung und das Erreichen des Diploms als Business-Coach für ganzheitliche Lösungen ermöglicht.



Zielgruppe der Ausbildung

Für alle, die eine fundierte Ausbildung suchen, die praxisnah und businessgeprägt ist und auf einzigartige Weise Intuition und Handwerkszeug verbindet. Die unterschiedliche Vorerfahrung der beiden Lehrtrainerinnen (Körperarbeit / Lehre und Business- bzw. Führungs-Kontext) transportiert das Zusammenwirken beider Ebenen und es gibt sehr praxisnahe Elemente.

Wir erreichen in dieser Kombination aus Gruppenmodul, Einzelcoaching und Lerngruppe, dass Sie sich ihrer Stärken bewusster werden, ihren persönlichen Stil finden und dies authentisch in Ihre Arbeit/in Ihrem Leben anwenden können.

Deshalb ist die Ausbildung geeignet für alle, die eine Idee bekommen wollen, wie Coaching als Erweiterung zu ihrem Job passt und auch für alle, die besser, nachhaltiger, leichter coachen wollen.

Coachingausbildung Module & Zugänge

Coachausbildung „Intensiv“

4 Module à 3 Tage plus Prüfung

1. Der Coachingprozess und Infogewinnung

Entwicklung eines systemischen Coachingverständnisses

Grundhaltung im Coaching

2. Sprache in der Vielfalt nutzen und das Unbewusste integrieren

Ressourcen ermitteln und nutzen

Ein breites Kommunikationsspektrum haben

Von Musterverstärkung zum erweiterten Spielraum

3. Den Körper mitnehmen, ganzheitlich Signale verstehen

Verbindung von Intuition und Ratio

Eigenmotivation

Selbstvertrauen stärken

4. Spielraum finden und sichern / dauerhafte und stabile Veränderung

Den Prozess nutzen und die Erfahrung festigen

Selbstwahrnehmung stärken

Frühwarnsignale erkennen und nutzen

Aufbaumodule
2 Tage



Teamcoaching
& Kreativität

Krise

Interaktions-
spiele für
Fortgeschrittene

Konflikt-
beratung im
System

Provokative
Gesprächsfüh-
rung gekonnt
anwenden

Aufstellungs-
arbeit im
Einzelcoaching



Die Fokus-Ausbildung zum Business-Coach für ganzheitliche Lösungen

Die Ausbildung bietet in 4 Modulen á 3 Tagen (plus umfassender Prüfung) und vielen praxisnahen Elementen solides Handwerkszeug, um Menschen in Systemen sicher und ressourcenorientiert zu begleiten.

Unsere Ausbildung hat das Ziel, Coaches so zu befähigen, dass Sie in Systemen und bei den begleiteten Menschen schnell Entlastung schaffen und Ressourcen aktivieren. Hiermit wird eine gesunde Basis zur Stabilisierung und wenn nötig für weitere Veränderung und Handlung geschaffen. „Anders“ statt „noch mehr, noch schneller, noch weiter“ ist dabei das Zauberwort, und die Erkenntnisse der aktuellen Gehirnforschung geben wertvolle Impulse für die Umsetzung in die Praxis. Das fördert den eigen verantwortlichen Umgang mit den hohen Anforderungen des modernen Geschäftsalltags.

Dabei achten wir in der Ausbildung sehr darauf, dass belastende Strategien und Muster nicht verstärkt werden, sondern mehr Wahlmöglichkeit und ein breites Handlungsspektrum entstehen. So kann Anders-Sein sinnvoll und zielorientiert in die Umgebung eingebracht werden.

Der Schlüssel dazu ist „alltagstaugliche“ Entspannung und der pro-aktive Umgang mit stressanfälligen Situationen. Die Maßnahmen und Begleitungen aller bei uns ausgebildeten Coaches sind fundiert, praxisorientiert und pragmatisch und somit leicht anzuwenden, wenn sie gebraucht werden – unmittelbar und mitten im Leben, beruflich wie privat.

Der Schwerpunkt liegt darauf, verschiedene Möglichkeiten zu kennen, sich und andere gesund zu unterstützen, das eigene Umfeld positiv mitzugestalten und dabei nachhaltige neue Strategien zu nutzen. Der Fokus liegt auf der Stärkung der Eigenverantwortung und der Aktivierung von Führungskräften und Teams.

Die begleitenden Einzel-Intensiv-Coachings

(je 5 Stunden bei beiden AusbilderInnen – individuell zu vereinbaren)

In den Einzelcoachings wird sowohl das individuelle Coaching-Konzept in seiner Umsetzung am Markt oder im eigenen beruflichen System vertieft (Claudia Effertz) und in der Körperbetonten Einheit mit Heike Winkler werden eventuell vorhandene unbewusste Blockaden und Ressourcen einbezogen und gelöst.

Die Aufbaumodule

Hier können alle Absolventen der Fokusausbildung bestimmte Inhalte praxisnah und mit vielen anregenden Übungs- und Erfahrungselementen vertiefen. Die AusbilderInnen verfügen über umfangreiche und fundierte Praxiserfahrung in der Begleitung und Ausbildung von Menschen, Familien und Institutionen/Betrieben/Firmen.

Die unterschiedlichen Tätigkeitsschwerpunkte aus den Bereichen:

- + strategischen Business
- + Führung
- + Vertrieb
- + körperbetonte fundierten Tätigkeit im Gesundheitsbereich
- + Betriebliches Gesundheitsmanagement

sowie umfassender Erfahrung in der jeweils eigenen Praxis eint den hohen Qualitätsanspruch und die breitgefächerte Ausbildung und den stetigen Wunsch nach Weiterentwicklung und Vereinfachung der Konzepte und Handlungsweisen, mit dem Ziel, den begleiteten Menschen und Firmen praktikable und nachhaltige „Hilfe zur Selbsthilfe“ an die Hand zu geben.

Einstiegsmodule für vorerfahrene TeilnehmerInnen

Die Einstiegsmodule für vorerfahrene TeilnehmerInnen ermöglichen allen, die bereits in der Beratung und Begleitung von Menschen tätig sind, themenbezogene und aktuelle modulare Bausteine, die den Schwerpunkt auf Vertiefung von aktuellen Themen legen, die das Spektrum als Coach und Menschenbegleiter erweitern und gleichzeitig die Chance eröffnen, sich mit TeilnehmerInnen aus anderen Branchen auszutauschen und die eigene Handlungsweise zu reflektieren, zu vertiefen und zu festigen.



„...eine Lektion war, dass einfach schwieriger sein kann als kompliziert. Es ist wichtig, seine Gedanken klar genug zu bekommen, um es einfach werden zu lassen. Aber am Ende ist es das wert, denn wenn man einmal dort angekommen ist, kann man Berge versetzen...“

Tim Cook (CEO apple) über die Zusammenarbeit mit Steve Jobs



Investition gesamte Ausbildungsreihe

Teil 1: Ganzheitlicher Prozessbegleiter

Basismodule 1-8 á 2 Tage	2.900 €
begleitende Einzelcoachings (5 Stunden)	500 €
inkl. Kursunterlagen und Supervision der Praxisaufgaben und Lerngruppen	

Gesamtkosten Teil 1 3.400 €*

Teil 2: Ausbildung Coach-Aufbau

Intensivmodule 1-4 (á 3 Tage)	2.400 €
Prüfung á 3 Tage	600 €
begleitende Einzelcoachings (5 Stunden)	500 €
inkl. Kursunterlagen und Supervision der Praxisaufgaben und Lerngruppen	

Gesamtkosten Teil 2 3.500 €*

Themenmodule, á 2 Tage (einzeln buchbar)

1. Teamcoaching und Kreativität	350 €*
2. Aufbau Konfliktberatung im System	350 €*
3. Krise	350 €*
4. Provokative Gesprächsführung gekonnt anwenden	350 €*
5. Interaktionsspiele für Fortgeschrittene	350 €*
6. Aufstellungsarbeit im Einzelcoaching	350 €*

Gesamtkosten Aufbaumodule 2.100 €*

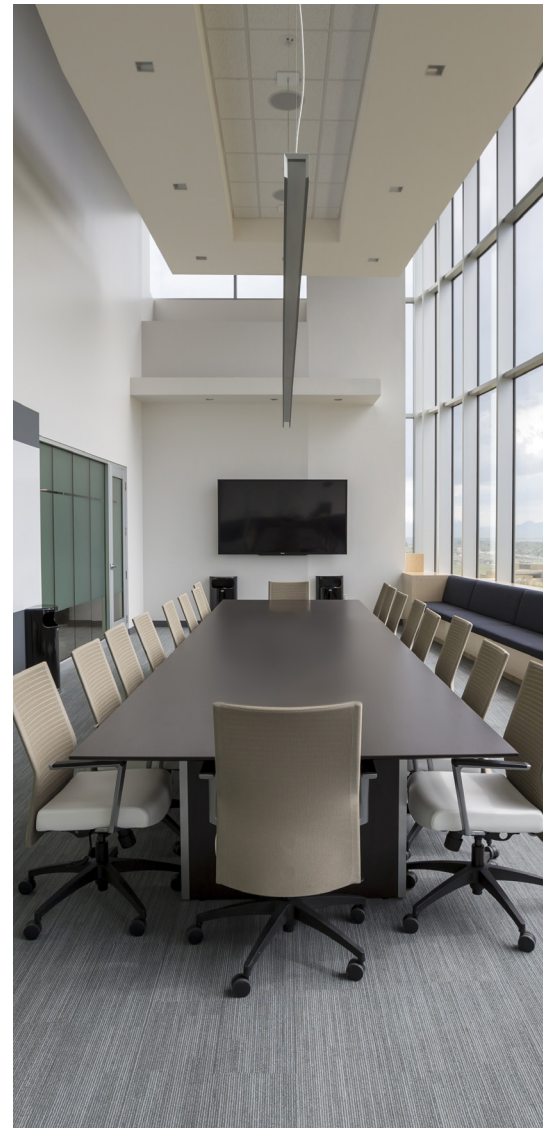
Gesamtinvestition 9.000 €*

*zuzügl. gesetzl. MWSt. und der individuell zu buchenden Unterkunft und Anfahrt, zuzügl. gesetzliche MWSt (zahlbar vor Kursbeginn) - in Absprache auch pro Modul möglich

Alle Module finden in Zwingenberg/Bergstraße statt.

Anmeldung unter info@cec-beratung.de

oder online auf www.gesundeunternehmen.com



Termine

Teil 1 - Ganzheitlicher Prozessbegleiter Herbst 2021

10. - 11.9.2021
11. - 12.11.2021
17. - 18.02.2022
28. - 29.04.2022
23. - 24.06.2022
08. - 09.09.2022
10. - 11.11.2022
Termin Modul 8 Anfang 2023

Dauer

1. Tag 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
2. Tag 08⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

Teil 2 - Ausbildung Coach-Aufbau Winter 2021

08. - 10.12.2021
23. - 25.2.2022
29.06. - 01.07.2022
12. - 14.10.2022

Prüfungsmodul:

01. - 03.12.2022

Dauer

1. Tag 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr + 19³⁰ - 21⁰⁰ Uhr
2. Tag 08⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr + 19³⁰ - 21⁰⁰ Uhr
3. Tag 08⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

Abendeinheiten mit Entspannungsübungen
und Superlearning





Teil 2 Ausbildung Coach-Aufbau (15 Tage inkl. Prüfung)

Methodische Besonderheit

Der rote Faden durch die ganze Aufbau-Ausbildung, Super-Learning, eigene Körper-Wahrnehmung, eigene Stabilität und Selbstwahrnehmung, Intuition immer weiter schulen, Handwerkszeug gründlich erlernen und üben, die Phasen im Coaching-Prozess sicher und intuitiv anwenden, wertschätzendes Feedback geben, Kontrakt (auch im Auftrags-Setting) sauber schließen, die verwendeten Modelle und Methoden sicher anwenden, den eigenen Stil finden, Verbindung Erlerntes mit der eigenen Persönlichkeit, die eigenen Vorannahmen und Überzeugungen immer genauer kennenlernen und sich weiter öffnen.

Informationen zum ersten Teil (Prozessbegleiterausbildung) in separatem Flyer

Modul 1: Der Coaching-Prozess und Info-Gewinnung

Ziele

- + Entwicklung eines systemischen Coaching-Verständnisses
- + Grundhaltungen im Coaching - grundlegende Techniken / Fähigkeiten des Coachs
- + Den Coaching-Prozess verantwortungsbewusst handhaben
- + Anlässe für Coaching im Unternehmen erkennen
- + Systemische Fragetechniken wirkungsvoll einsetzen

Inhalte:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> + „Spielfeld“ im Coaching + Kompetenzfelder Business Coaching + Abgrenzung Begriffe + Das Coaching-Konzept + Haltung & Menschenbild + Methoden & Wirkung + Die 5 Phasen im Coaching-Prozess (plus Vor-/Nachbereitung) + zahlreiche Übungssequenzen + Vom Ziel zur Lösung eigene Interaktion erkennen | <ul style="list-style-type: none"> + Schwerpunkt: Phasen 1 und 2 Mensch/Coachee und System erfassen und offene und verdeckte Ziele; Worum geht's - Die Themenklärung Informationen sammeln und strukturieren + Mit Visualisierung den Überblick behalten + Prioritäten ermitteln & Ziele konkretisieren + Das Ziel im Auge behalten |
|--|--|

Modul 2: Sprache in der Vielfalt nutzen / Unbewusstes integrieren

Ziele

- + Der Leitfaden für die Lösungsentwicklung
- + Ressourcen ermitteln und nutzen
- + Breites Kommunikations-Spektrum haben
- + verhaltensaushlösende Motive des Klienten kennen
- + verstehen wie Entscheidungsfähigkeit für alternatives Verhalten entsteht

Inhalte:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> + Die Ebenen gekonnter Kommunikation + Sprache und Wirkung + Fragetechniken und aktives Hinhören + Das Gleichgewicht in der Gesprächsführung + Die Vorteile bildhafter Sprache + Metaphern, Geschichten + Sprache (Meta-/Milton-Modell) + Hypnose zum Blockaden lösen (bewusst / unbewusst) + Qualität sichern und evaluieren (Ziele erfassen und Kriterien finden) | <ul style="list-style-type: none"> + Schwerpunkt: Phasen 2 und 3 von Musterverstärkung zum erweiterten Spielraum + Der Erfahrungsgürtel und wie er gelöst wird + Vertrag im Coaching + Entscheiden als Notwendigkeit + Von der Theorie in die Praxis + Der Leitfaden für die Umsetzung |
|---|---|

Verwendete Modelle

- + logische Ebenen
- + Hirnforschung (Norretander, Spitzer, Hüther)
- + 5 Phasen - Modell im Coaching
- + Stärken-/Stress Modell
- + 5 Rollen Modell
- + Phasen der Krise
- + Phasen im Veränderungs-Prozess
- + Phasen von Burn-out
- + Aufbau Team

Verwendete Methoden

- + NLP-Resonanz (Reframing, Meta-Milton Modell)
- + EMDR
- + EFT
- + aktives Zuhören nach Th. Gordon
- + personenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers
- + zirkuläres Fragen
- + Reflecting Team
- + provokative Kommunikation (mit passendem inneren Zustand)
- + Kreativitäts-Methoden
- + Systemische Methoden





Modul 3: Den Körper mitnehmen und ganzheitliche Signale verstehen

Ziele

- + Motive, Gefühle und Werte des Coachees und seines beruflichen Umfeldes verstehen
- + Analysemodelle zur Hypothesenbildung im Coaching anwenden
- + Verbindung Intuition und Ration
- + Eigenmotivation des Coachees dauerhaft entfalten
- + Selbstvertrauen stärken
- + Ziele im Managementkontext nachhaltig erreichen

Inhalte:

- + Zusammenhang Körper und Glaubens-System erkennen
- + Körpersignale/Blockaden/Lösungen
- + Schulung und Sicherheit der eigenen Wahrnehmung
- + Was sind Werte
- + Werte als Grundlage des persönlichen Verhaltens
- + **Schwerpunkt: Phase 3 erweitertes Ziel/Körper mitnehmen**
- + Wertehierarchien erkennen und verstehen
- + Lösungsorientiert intervenieren - Glaubenssätze ändern - Körper mitnehmen



Modul 4: Spielraum finden und sichern

Ziele

- + Dauerhafte und stabile Veränderung erreichen
- + Den Prozess runden und die Erfahrung „festigen“
- + Vom Impuls zur Eigenverantwortung
- + Eigene Wahrnehmung zum Prozessverlauf und Abschluss ausbauen

Inhalte:

- + Coach-Spektrum
- + Wann führe ich, wann lasse ich los
- + Wo ist der Weg zum Neuen
- + Systemische Zusammenhänge runden (Systemtreue und Schichten von Blockaden im Körper)
- + Coaching-Fallen
- + Hypothetische Lösungsfragen
- + Fragen zu Alternativen
- + Lösungsorientiert intervenieren
- + Glaubenssätze ändern
- + EFT, EMDR
- + 5 Rollen als Brücke zur Lösung
- + Erfolgssicherung



Prüfung (3 Tage)

- + Life testing (oder Video vorab)
- + Vorstellen Coaching-Arbeit
- + incl. "mein Coach-Profil" und „mein Marktauftritt“
- + Feedback aller aneinander

Einzelcoaching

2 Mal je 5 Stunden = 10 Stunden

- + Wie vermarkte ich mich
- + Was ist Meins - innen und außen verbinden – authentisch sein
- + So werden Sie als Coach erfolgreich
- + Die eigenen Ziele
- + Der Coaching-Markt im Überblick
- + Die eigene Positionierung finden
- + Der erfolgreiche Markteintritt

(Energetische Zusammenhänge pers. Termin Heike wegen Körper/Energie und Claudia wegen Marketing) zuerst Strategie, dann Heike lösen



Integriert innerhalb der Ausbildung

- + Buchpräsentation (jeder 2 Bücher aus Liste) 50 Stunden Selbststudium
- + Einzel-Protokolle (je 20 Protokolle) 20 Stunden Reflektion
- + Lerngruppen (25/15 Stunden unter Supervision mit vorher bestimmten Themen)
- + Coaching-Arbeit „Ich als Coach/ Setting/ welche Zielgruppe begleite ich wie ins Neue“ 20 Stunden



Teil 3 Aufbaumodule (je 2 Tage, einzeln buchbar)

Aufbaumodul 1: Teamcoaching und Kreativität (2 Tage)

Ein erfolgreicher Coach begegnet unterschiedlichen Situationen mit einem stimmigen Handeln. In diesem Modul werden Sie eigene Coaching-Werkzeuge entwickeln und lernen, wie Sie Ihr „Können“ kreativ für Anliegen von Einzelnen und Teams perfekt einsetzen.

- + Team-Coaching initiieren und begleiten
- + Grundlagen der Kreativität im Coaching
- + Wirkungsvolle Kreativitätstechniken
- + Eigene Werkzeuge entwickeln und erproben



Aufbaumodul 2: Konfliktberatung im System (2 Tage)

Konflikte zwischen Personen oder innerhalb von Organisationen und Teams sind oft auch Gegenstand von Coaching. Die Teilnehmer werden in diesem Seminar unterschiedliche Konflikt Diagnosen und Strategien der Konfliktbearbeitung kennenlernen und versuchsweise anwenden. Individuelle, interaktive und systemische Phänomene als Ausgangspunkt für Konflikte in Organisationen werden an Fallbeispielen dargestellt bzw. rekonstruiert.

Gelöste Konflikte sind ein Gewinn für den Einzelnen und im betriebswirtschaftlichen Sinne für das Unternehmen. Dieses Modul versetzt Sie in die Lage, Konflikte zu erkennen und ihre Entstehung zu verstehen. Sie lernen Konflikte emotional einfühlend zu begleiten und mit den Beteiligten zu lösen.

- + Ursachen, Diagnosen und Auswirkungen systemischer Konflikte
- + Entstehung und Klärung persönlicher Konflikte im beruflichen Alltag
- + Strategien und Werkzeuge zur Konfliktlösung
- + Akzeptierte Lösungen langfristig verankern



Aufbaumodul 3: Krise (2 Tage)

Sie verstehen die Phasen von Krisen und erkennen, wann es was zu tun gibt und wo es Grenzen gibt oder andere Interventionsformen / Behandlungen wirksamer sind. Sie erfahren auch viele Hintergründe über körperliche und systemische Reaktionen in und nach der Krise.



Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

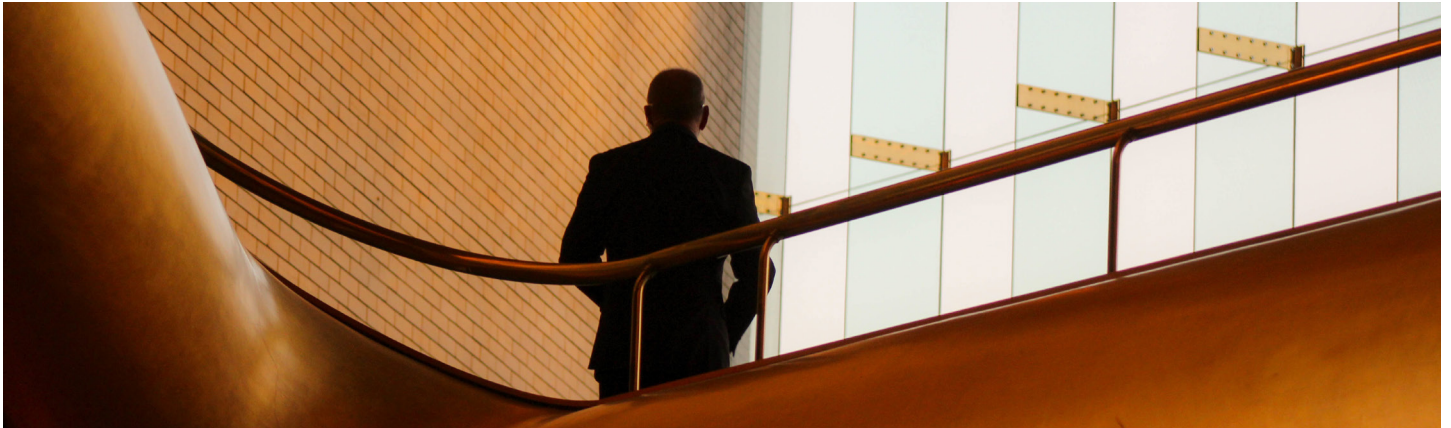
Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com



Aufbaumodul 4: Provokative Gesprächsführung gekonnt anwenden (2 Tage)

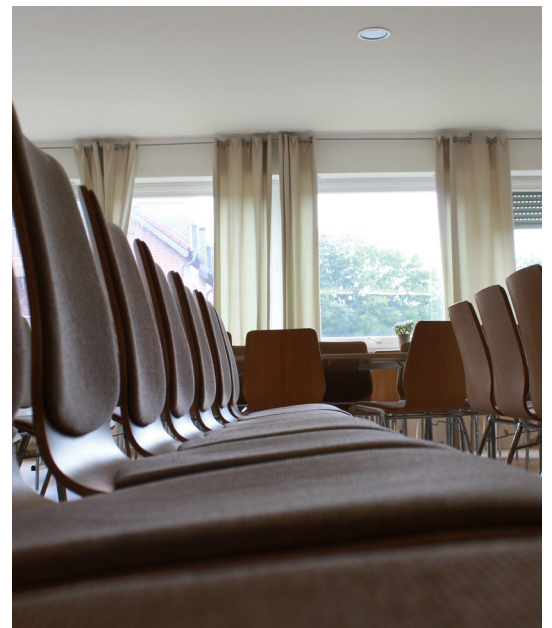
Damit Ihr Klient sein volles Potenzial entwickeln kann, müssen Sie ihn als Coach immer wieder auch herausfordern und aufrütteln. Wirksames Coaching muss daher phasenweise auch „provokativ“ sein. Worauf es dabei ankommt und wie Sie trotzdem einen guten Draht zu Ihrem Klienten wahren, ist Thema des Kurses. Außerdem lernen Sie, mit dem Modell des „Inneren Teams“ die inneren Anteile Ihres Klienten sichtbar zu machen, um beispielsweise hemmende Widersprüche aufzulösen.

Aufbaumodul 5: „Interaktions-Spiele für Fortgeschrittene“(2 Tage)

Gruppendynamische Prozesse steuern unser Erleben in und das Verhalten von Gruppen. In diesem Modul erfahren die Teilnehmer/innen in einem systemischen Setting wie gruppendynamische Prozesse entstehen, verlaufen und wirken. Der Schwerpunkt des Seminars liegt dabei im Selbsterleben und -erfahren in der Gruppe und eröffnet damit die Möglichkeit, wertvolle Erfahrungen für die weitere Arbeit als Coach mit Gruppen und Teams zu machen.

Aufbaumodul 6: „Aufstellungsarbeit im Einzelcoaching“ (2 Tage)

Aufstellungsarbeit zählt zu den wirkungsvollsten Methoden, um schnelle Veränderungen zu erreichen – auch und gerade im Business-Kontext. Sie lernen die Grundprinzipien der Aufstellungsarbeit kennen. In praktischen Übungen arbeiten Sie mit verschiedenen Aufstellungsmethoden, die für Einzelcoachings gut geeignet sind. Sie erhalten intensives Feedback zu Ihrer Coaching-Kompetenz durch die Arbeit mit dem „Reflecting Team“



Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com